

NMR-aktive Kerne

Isotop	I	$\gamma \cdot 10^{-7}$ $T^{-1} s^{-1}$	Häufigkeit %	Resonanzfrequenz MHz*
1H	1/2	26,752	99,985	100,0
2H	1	4,107	0,015	15,351
^{13}C	1/2	6,728	1,10	25,144
^{14}N	1	1,934	99,634	7,224
^{17}O	5/2	-3,628	0,038	13,557
^{19}F	1/2	25,181	100,0	94,077
^{31}P	1/2	10,841	100,0	40,481
^{33}S	3/2	2,053	0,76	7,670

* Bei einem magnetischen Feld der Feldstärke 2,3488 T